

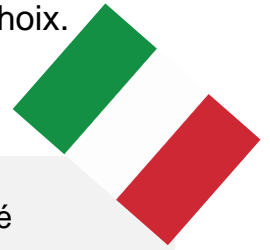


Nature et  
Découverte du  
Monde

# Bella Italia ! Une pizza ? Rien de plus simple à cuisiner.

Par Mme Zuccarello et Mme Ehmann

La pizza, mon plat préféré. Tu vas pouvoir cuisiner et savourer cette pizza que tu auras garnie de ton choix.



## Liste d'ustensiles et ingrédients

- Un four
- Une plaque de cuisson avec du papier sulfurisé
- Un rouleau de pâte à pizza toute prête **ou**
- Une pâte que tu peux préparer toi-même
- 2x Saladiers, une balance
- **Ingrédients pour la pâte :**
  - 500g de farine
  - 1 paquet de levure chimique
  - 200 ml de lait tiède
  - 80g de beurre
  - 1 oeuf
  - ½ cuillère à café de sucre
  - 1 cuillère à café de sel

### Pour garnir la pizza :

Purée de tomates. Selon tes envies : du salami, jambon, poivron, champignons, artichauts, fromage (mozzarella ou emmental), ananas etc.

## Préparation

### Préparation de la pâte à pizza :

- Mets ton four en marche sur 200 degrés
- Fais fondre le beurre dans le lait tiède.
- Dans un saladier, tu mets la farine et tu fais un trou comme le cratère d'un volcan dans lequel tu y plonges la levure, l'oeuf et le lait tiède avec le beurre. Sur les bords de ce volcan, tu éparpilles le sucre et le sel.
- Mélange bien le tout pour obtenir une pâte homogène qui ne colle pas aux doigts. Si besoin, rajoute du lait ou de la farine.



- Une fois ta pâte terminée, tu l'étends avec un rouleau et tu la poses sur ta plaque de cuisson tapissée d'un papier sulfurisé.

#### Garniture :

- Sur ta pizza, tu mets d'abord une couche de purée de tomates. Selon tes envies, tu peux garnir avec du salami, jambon, poivron, champignons, artichauts, fromage et ananas. En général, on met le fromage sur le dessus afin d'avoir une belle finition.

Tes idées de création sont les bienvenues.



- Enfourne environ 20 Minutes et laisse bien le fromage prendre une couleur dorée.

**Buon appetito !!!!!!**

Tu trouves ici deux activités liées à l'Italie. Les réponses à ton quiz sont sous le coloriage

Quizz: Italie



- Comment s'appelle la capitale de l'Italie ?

.....

- La forme du pays te fais penser à .....?

.....

- Vois-tu une tour penchée à Pise ?

.....

- Quelle est la particularité de la ville de Venise ?

.....

Coloriage : un gondolier sur les canaux de Venise



Rome ; une botte ; oui, la fameuse Tour de Pise ; C'est une ville sur l'eau sans route pour les voitures, on y circule en bateau ou à pied.